

Принято:  
педагогическим советом  
протокол от 18.01.2021г. №3

Утверждено:  
:приказом МБДОУ детский сад  
№1 р.п. Тумботино  
от 18.01.2021г. № 3

**Правила внутреннего распорядка воспитанников  
Муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения детского сада №1  
р.п.Тумботино**

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Правила внутреннего распорядка воспитанников (далее по тексту - Правила) является локальным нормативным актом, регламентирующим режим дня воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №1 р.п.Тумботино (далее по тексту - Учреждение).

1.2. Правила разработаны в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Гражданским кодексом, Семейным кодексом, Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 N 273-ФЗ « Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. N 28 г. "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением главного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 № 32 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-Эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», (далее СанПин), Уставом, другими локальными актами Учреждения.

1.3. Правила направлены:

- на создание организационно-педагогических условий реализации образовательной программы дошкольного образования;
- на обеспечение безопасного и комфортного пребывания воспитанников в Учреждении.

1.4. Правила определяют режим дня воспитанников во всех возрастных группах.

1.4.1.Режим дня определяется в соответствии с возрастными особенностями детей на основании СанПин.

1.4.2.Основные принципы построения режима дня:

- рациональная продолжительность и четкое чередование различных видов деятельности и отдыха воспитанников в течение суток;
- соответствие возрастным психофизиологическим особенностям ребенка.

1.4.3.Основу режима дня составляет точно установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур, прогулок, самостоятельной деятельности детей.

1.5. При приеме воспитанников в Учреждение на обучение по образовательной программе дошкольного образования обязательно ознакомить родителей (законных представителей) воспитанников с настоящими Правилами.

1.6. Правила принимаются решением Педагогического совета Учреждения с учетом мнения родителей, утверждаются заведующим.

## **2. РЕЖИМ РАБОТЫ УЧРЕЖДЕНИЯ**

2.1. Режим работы Учреждения и длительность пребывания в нем воспитанников определяется Уставом.

2.2. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе. Государственные праздники, суббота и воскресенье – выходные дни.

2.3. Режим функционирования Учреждения с 6.30 до 17.00.

2.4.Группы функционируют в режиме 10.5 часового пребывания (6.30 до 17.00).

2.5. Учреждение имеет право:

2.5.1. Объединять группы в летний оздоровительный период (в связи с низкой наполняемостью групп воспитанников).

### 3. РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ В УЧРЕЖДЕНИИ

3.1. Режим дня воспитанников регламентируется нормативными актами, утвержденными заведующим:

- режимом дня на холодный и теплый периоды;
- расписанием занятий;
- Положением о режиме занятий воспитанников;
- Положением об организации прогулок.

3.2. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется в соответствии с СанПиН:

- продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 мая;
- продолжительность летнего оздоровительного периода с 01 июня по 31 августа.

3.3. Прием воспитанников:

3.3.1. Ежедневный утренний прием воспитанников всех возрастных групп проводится воспитателем и (или) медицинским работником, которые должны опрашивать родителей о состоянии здоровья детей, а также проводить бесконтактную термометрию и осуществляется начиная с 6.30 до начала завтрака, в холодный период времени - в групповом помещении, в теплый период времени - прием на улице на прогулочном участке. В данный период времени воспитанник включается в какую либо деятельность: игру (общение) со сверстниками, занятия по интересам, воспитатель проводит беседы, индивидуальную работу с воспитанниками.

3.3.2. В период адаптации воспитатель помогает адаптироваться вновь поступающим воспитанникам и воспитанникам, пришедшим после длительного отсутствия.

3.3.3. В период адаптации допускается прием воспитанников по индивидуальному графику, согласовывая его с заведующим Учреждения.

3.3.4. Воспитатели групп получают от родителей (законных представителей) информацию о самочувствии и настроении ребенка. Родители делают отметки в журнале приема воспитанников, фиксируя состояние здоровья детей.

3.3.5. При выявлении больных или с подозрением на болезнь детей воспитатель незамедлительно сообщает данную информацию заведующему, чтобы не допускать распространения инфекции.

3.4. Утренняя гимнастика:

3.4.1. В утренний отрезок времени, до завтрака, с воспитанниками в возрасте 2-7 лет проводится утренняя гимнастика, продолжительность которой:

Во второй младшей группе (3-4г.) группах - 6 минут;

в средней группе(4-5л.) -8 минут;

старшей(5-6л.) и подготовительной(6-7л.) группах -10 минут.

3.4.2. При проведении утренней гимнастики учитываются индивидуальные особенности здоровья воспитанников.

3.4.3. Утренняя гимнастика во второй младшей группе (3-4г.) проводится в игровой комнате; в средней (4-5л.), старшей (5-6л.), подготовительной (6-7л.) группах в музыкально-физкультурном зале.

3.5. Подготовка к приему пищи.

3.5.1. Перед каждым принятием пищи воспитанники принимают гигиенические

процедуры, умываются, моют руки небольшими группами.

3.5.2. Во второй младшей группе сначала умываются, моют руки воспитанники, которые едят дольше других. В этом возрасте формируются образцы правильных действий.

3.5.3. В средней группе внимание детей обращается на качество и правила умывания.

3.5.4. В старшей и подготовительной группах дети умываются самостоятельно без помощи взрослого.

3.6. Организация приёма пищи

3.6.1. Учреждение обеспечивает сбалансированное питание воспитанников с учетом их возраста, физиологических потребностей в основных пищевых веществах и энергии по утвержденным нормам.

3.6.2. Организация питания воспитанников возлагается на Учреждение и осуществляется его штатным персоналом в соответствии с Положением об организации питания.

3.6.3. Питание в Учреждении осуществляется в соответствии с основным (организованным) меню, для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет, утвержденное заведующим Учреждения.

3.6.4. Меню в Учреждении составляется в соответствии с СанПиН, размещается для ознакомления у пищеблока, на информационных стендах в раздевалках групп.

3.6.5. В группах 10,5 часового пребывания организуется четырёх-разовое питание воспитанников (завтрак, второй завтрак, обед, полдник). Длительность приёма пищи индивидуальна для каждого воспитанника во всех возрастных группах.

3.6.6. Воспитанники второй младшей группы выполняют посильные трудовые поручения по накрыванию столов для приема пищи. Воспитанники средней, старшей и подготовительной групп принимают участие в дежурстве при подготовке к приему пищи. В группах имеются календари дежурства воспитанников по столовой, специальная одежда – фартуки; наборы (совок и щетка для сметания остатков пищи со столов).

3.6.7. Второй завтрак организуется в перерывах между занятиями или после их проведения. В летний период для организации второго завтрака воспитанники возвращаются в группу, проводят гигиенические процедуры.

3.7. Самостоятельная деятельность воспитанников.

3.7.1. В режиме дня во всех группах для воспитанников отводится время для самостоятельной деятельности (игровые ситуации, дидактические, театрализованные, режиссерские игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена).

3.7.2. Общее время, отводимое на самостоятельную деятельность воспитанников в течение дня на менее 3-4 часов.

3.8. Организация занятий регламентируется Положением о режиме занятий воспитанников .

3.9. Организация и проведение прогулки с воспитанниками в Учреждении регламентируется Положением об организации прогулок с воспитанниками .

3.10. Дневной сон.

3.10.1. Ежедневно в середине дня для всех воспитанников организуется сон. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр.

3.10.2 Для детей от 3 до 7 лет организуется дневной сон однократно продолжительностью 2,5 часов.

3.10.3. Во время сна воспитанников присутствие воспитателя ( или младшего воспитателя) в спальнях обязательно.

3.11 Профилактические, оздоравливающие мероприятия:

3.11.1. Ежедневно воспитанники включаются в проведение щадящих оздоравливающих, закаливающих мероприятий: физические упражнения, подвижные игры в помещении и на свежем воздухе, умывание, мытье ног в летний период, одежда по сезону. Время проведения, перечень и количество мероприятий регламентируется режимом двигательной активности воспитанников, утвержденным заведующим.

3.11.2. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр и спортивных упражнений.

3.12. Совместная деятельность и культурные практики педагога и воспитанников в режимных моментах.

3.12.1. Ежедневно в вечернее время после дневного сна детей организуются :постепенный подъем, гигиенические процедуры (умываются, моют руки небольшими группами). Организуется прием пищи-полдник для всех возрастных групп .Длительность приёма пищи индивидуальна для каждого воспитанника во всех возрастных группах. В режиме дня отводится время на совместную деятельность педагога и воспитанников :творческие мастерские, сюжетно-ролевые игры, конструктивные игры, театрализованная деятельность, культурно-досуговая деятельность

3.13. Уход домой.

3.13.1. Родители ( законные представители) обязаны забрать ребенка из Учреждения до 17.00.

3.13.2. В случае, если родители ( законные представители) не забирают ребенка после 17.00 администрация Учреждения имеет право передать ребенка в МО МВД России Павловский Нижегородской области.

3.13.3. Воспитатели групп в конце дня информируют родителей (законных представителей) о самочувствии, настроении, личных достижениях воспитанников в течение дня, информируют о мероприятиях и др.

#### **4. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

4.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

4.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений в настоящее Положение.

4.3. Положение прошнуровывается, пронумеровывается.

Принят с учетом мнения Совета родителей  
Протокол от 18.01.2021г. №2