

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ детского сада
 №1 р.п.Тумботино
 _____ И.В.Романова
 «1» сентября 2020год

Режим дня на холодный период 2020-2021 учебного года

Содержание детской деятельности	Младше-средняя (3-5лет)		Старше-подготовительная группа (5-7лет)	
<u>Дома:</u> Подъем, утренний туалет, сборы в детский сад	6.00 – 7.00		6.00 – 7.00	
<u>В детском саду:</u> Прием, осмотр детей, игры ,самостоятельная деятельность детей	6.30-7.50		6.30-8.00	
Утренняя гимнастика	7.50 – 7.55		8.00-8.10	
Подготовка к завтраку, завтрак	7.55-8.20		8.10-8.30	
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно-образовательной деятельности	8.20-8.45	8.20-9.10	8.30-8.45	8.30– 9.20
Организованная образовательная деятельность	8.45-9.00 9.40 – 9.55	9.10-9.30 10.00-10.20 (вт,четв)	8.45-9.10 10.10-10.3 5 10.40-11.05(среда)	8.45-9.20 9.30-9.50 10.20-10.45
2 завтрак	9.45-10.00	9.50-10.00	10.25-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.50		10.40-12.20	
Возвращение с прогулки, личная гигиена	15.50-12.00		12.20-12.30	
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30		12.30-12.50	
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы(ежедневно), дневной сон	12.30-15.00		12.50-15.00	
Подъем, закаливающие процедуры, личная гигиена	15.00-15.20		15.00 – 15.25	
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40		15.25-15.40	
Игры, совместная со взрослыми и самостоятельная деятельность подготовка к ООД	15.40-16.15	15.40-15.55	15.40-16.15 (понед,среда,четв)	15.40-16.15 (вторник,пятница) 15.40-15.50(понед,вторник, ,пятн)
Организованная образовательная деятельность.		15.55-16.15	15.50-16.15(втор.,пятн)	15.50-16.20 (понедельник,среда,четверг)
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход домой	16.15 – 17.00		16.15 – 17.00	16.20-17.00
<u>Дома:</u> Прогулка	17.00- 18.00		17.00- 18.00	
Спокойные игры, личная гигиена, сон	19.00 – 20.30		19.00 – 20.30	

Режим дня на теплый период года

Режимные моменты	младше-средняя группа (3-5лет)	старше-подготовительная группа (5-7лет)
Дома:подъем,утренний туалет	6.00-7.00	6.00-7.00
В ДОУ: Приём, осмотр, утренний фильтр, свободная игра, самостоятельная деятельность на улице	6.30-8.00	6.30-8.10
Утренняя гимнастика на улице	8.00- 8.08	8.10- 8.20
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку,завтрак	8.08-8.45	8.20-8.45
Подготовка к прогулке,прогулка (игры,наблюдения,самостоятельная деятельность)	8.45-9.40	8.45-9.50
Возвращение с прогулки,второй завтрак	9.40-10.00	9.50-10.05
Подготовка к прогулке,прогулка (игры,наблюдения,самостоятельная и совместная деятельность)	10.00-11.50	10.05-12.10
Питевой режим	10.25-10.40	10.45-11.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50-12.00	12.10-12.25
Обед	12.00-12.25	12.25-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.25-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъём, подготовка к полднику	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.45	15.25-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность,игры)	15.50-17.00	15.40-17.00
Уход домой.	17.00	17.00
Дома		
Прогулка, самостоятельная деятельность , игры, возвращение с прогулки	17.00-18.30	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, ужин,спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-20.30	18.30-20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30-6.00	20.30-6.00