

**Выписка из ОП ДО от 31.05.2023г**

<b>Холодный период года</b>				
<b>Содержание</b>	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<b>Дома:</b> Подъем, утренний туалет, сборы в детский сад	6.00 – 7.00	6.00-7.00	6.00 – 7.00	6.00-7.00
<b>В детском саду:</b> Утренний прием, осмотр детей, игры ,самостоятельная деятельность детей	6.30-7.50	6.30-7.50	6.30-8.00	6.30-8.10
Утренняя гимнастика ( не менее 10 минут)	7.50 – 8.00	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Завтрак	8.00-8.20	8.10-8.30	8.20-8.40	8.30-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.20-8.45	8.30-9.10	8.40-8.45	
Занятия(включая гимнастику в процессе в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями,не менее 10 минут)	8.45-9.00 9.40 – 9.55	9.10-9.30 10.00-10.20 (вт,четв)	8.45-9.10 10.10-10.35 10.40-11.05(среда)	8.45-9.20 9.30-9.50 10.20-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55-12.00	10.20-12.00	10.35-12.20 11.05-12.20(среда)	10.45-12.25
2 завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, личная гигиена	11.50-12.00	11.55-12.05	12.20-12.30	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.30-13.00	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём ,закаливающие процедуры	12.30-15.20	12.30-15.25	13.00-15..20	13.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.25-15.45	15.20-15.40	15.20-15.40
Игры,совместная со взрослыми и самостоятельная деятельность подготовка к ООД	15.40-16.15	15.40-15.55	15.40-16.15 (понед,среда,четв)	15.40-16.15 (вторник,пятница) 15.40-15.50(понед,вторник, ,пятн)
Занятия( по необходимости).		15.55-16.15	15.50-16.15(втор.,пятн)	15.50-16.20 (понедельник,среда,четверг)
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход домой	16.15 – 17.00	16.15- 17.00	16.15 – 17.00	16.20-17.00
<b>Дома:</b> Прогулка	17.00- 18.00	17.00- 18.00	17.00- 18.00	17.00-18.00
Спокойные игры, личная гигиена, сон	19.00 – 20.30	19.00 – 20.30	19.00 – 20.30	19.00-20.30