

Теплый период года				
Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<u>Дома:</u> Подъем, утренний туалет, сборы в детский сад	6.00 – 7.00	6.00-7.00	6.00 – 7.00	6.00-7.00
<u>В детском саду:</u> Прием, осмотр детей, игры ,самостоятельная деятельность детей на улице	6.30-8.00	6.30-8.05	6.30-8.00	6.30-8.10
Утренняя гимнастика на улице	8.00 – 8.10	8.05--8.15	8.00-8.10	8.10-8.20
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.15-8.45	8.10-8.40	8.20-8.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная и самостоятельная деятельность)	8.40-10.10	8.45-10.15	8.40-10.10	8.45– 10.15
Второй завтрак	10.10-10.30	10.15-10.35	10.10-10.30	10.15 -10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения,совместная и самостоятельная деятельность)	10.30-11.50	10.35-11.55	10.30-12.20	10.35-12.25
Возвращение с прогулки,личная гигиена	11.50-12.00	11.55-12.00	12.20-12.25	12.25-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.25-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну,дневной сон,постепенный подъём,гигиенические процедуры	12.30-15.00	12.230-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Подъем, личная гигиена	15.00-15.20	15.05-15.20	15.00 – 15.25	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45	15.20-15.45	15.25-15.40	15.20-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры,совместная со взрослыми и самостоятельная деятельность)	15.45-17.00	15.45-17.00	15.40-17.00	15.40-17.00
Уход домой	17.00	17.00	17.00	17.00
<u>Дома:</u> Прогулка	17.00- 18.00	17.00- 18.00	17.00- 18.00	17.00-18.00
Спокойные игры, личная гигиена, сон	19.00 – 20.30	19.00 – 20.30	19.00 – 20.30	19.00-20.30