

## Режим организации жизни детей летом

Режимные моменты	С 3-5лет	С 5-7лет
1	2	3
Приём, осмотр, утренний фильтр, свободная игра, самостоятельная деятельность.	6.30-7.30	6.30-7.30
Утренняя гимнастика	8.05- 8.10	8.10 -8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.25	8.20-8.30
<b>Завтрак</b>	8.25-8.55	8.30-8.50
Занятия, подгрупповая, индивидуальная, кружковая работа, работа творческих площадок, игры, наблюдения, труд, воздушные ванны, игры, досуги.	8.55-11.30	8.50-11.30
Самостоятельная деятельность, игры	11.30-12.20	11.30-12.25
<b>Второй завтрак</b>	10.00-10.10	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, выход	9.45-10.10	10.00-10.15
Возвращение с прогулки	12.20	12.25
Подготовка к обеду	12.20-12.30	12.25-12.45
<b>Обед</b>	12.30-13.00	12.45-13.15
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику		
<b>Полдник</b>	15.25-15.50	15.25-15.40
Подготовка к прогулке, игры, самостоятельная деятельность на прогулке, труд, физкультура	15.50-16.30	15.40-16.30
Прогулка, самостоятельная деятельность , игры, возвращение с прогулки	16.30-18.15	16.30-18.15
Подготовка к ужину	18.10-18.20	18.10-18.20
<b>Ужин</b>	18.20-18.45	18.20-18.45
Спокойные игры, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, уход домой.	18.45-19.00	18.45-19.00